

## Come raggiungere il centro carpediemvitae a comano-lugano

### In AUTO

#### **Dall'uscita autostradale "Lugano Sud"**

passare la stazione FFS, salendo per via San Gottardo, prendere Via Tesserete, continuare sulla preselezione a sinistra per "Ospedale Civico/Tesserete". Rimanere su Via Tesserete, passando la rotonda dopo l'ospedale e continuando dritto si arriva alla rotonda di Canobbio (dopo ca. 3 km); qui prendere la 3ª uscita, Via San Bernardo, direzione "Porza/Comano".

Dopo 1 km di salita (dopo la curva a destra), c'è il campo di calcio di Comano-Porza sulla sinistra e il Bar Rosi sulla destra. Svoltare a sinistra per i parcheggi del campo di calcio. Quelli a pagamento sono davanti al campo lato strada, quelli in zona blu gratuiti con disco orario massimo 1 ½ ora, sono di fianco al campo di calcio.

Per accedere invece ai parcheggi GRATUITI e illimitati nel tempo, continuare dritto sulla cantonale senza entrare nel parcheggio del campo di calcio fino alla rotonda di Comano, prendere la 3ª uscita, direzione "Porza/Savosa" e dopo ca. 300m, sul piano dove la strada curva a destra, subito dopo il cartello di Porza, prendere a sinistra in Via alle Scuole e proseguire per ca. 200m tornando indietro verso il campo di calcio, fino ai parcheggi gratuiti sulla sinistra.

#### **Dalla città, prendendo direzione Stadio,**

vi è la possibilità di arrivare a Comano senza passare la zona più trafficata dell'ospedale. Dallo Stadio prendere la strada che sale verso "Trevano/Canobbio /Tesserete" sempre dritto fino alla rotonda di Canobbio, dove prendere la 2ª uscita, Via San Bernardo, direzione Porza/Comano.

Per come proseguire dalla rotonda di Canobbio, vedere dettaglio sotto punto 1.

Sia che veniate da Lugano sud che dalla città, dopo aver parcheggiato nei posteggi del campo di calcio (a pagamento, zona blu o gratuiti), procedere a piedi attraversando la cantonale prendere Via Nasora (è la strada alla destra del Bar Rosi), salire la stradina per ca. 150 mt. e poi prendere sulla destra Via Tavernola (la strada ha un vigneto sull'angolo) e il centro carpediemvitae si trova al nr. 22 (penultima casa bianca sulla destra). Dal parcheggio al centro ci sono ca. 400 mt., pari a 6 minuti a piedi.

#### **Dall'uscita autostradale "Lugano Nord"**

(fino al centro ci sono 4 km, ca 4-5 minuti), alla rotonda prendere la 3ª uscita, direzione "Ponte Tresa/Bioggio/Rivera/Vezia". Dopo 200 mt. al semaforo andare a destra, direzione "Rivera/Autostrada/Massagno, Vezia". Dopo 200 mt al semaforo andare a sinistra direzione "Rivera/Savosa" e alla prossima rotonda continuare dritto direzione "Bellinzona/Vezia". Continuare per ca. 1,5 km (attenzione radar fisso!), passare la MANOR (alimentari, sulla destra) e alla rotonda prendere la 1ª uscita direzione "Comano/Origlio/Cureglia". Alla rotonda di Cureglia prendere la 1ª uscita, direzione "Comano/Canobbio".

Passare la RTSI (sulla vostra sinistra) e alla rotonda di Comano prendere

- a) la 2ª uscita direzione Lugano/Canobbio/ Tesserete", per i parcheggi del campo di calcio Comano-Porza (descrizione vedi sopra).
- b) la 1ª uscita direzione "Porza/Savosa" per i parcheggi gratuiti e a tempo illimitato (descrizione vedi sopra).
- c) la 3ª uscita direzione "Comano" per ulteriori parcheggi: salire verso Comano, passare la Posta e prima della Chiesa, sulla sinistra entrare nel parcheggio comunale (a 900 mt dal nostro centro). Procedere a piedi da questo parcheggio, scendere lungo la strada principale da dove siete venuti, dopo la Posta prendere la 1ª strada a sinistra, Via al Ballo, passare la "mitica" Gina (negozio di alimentari), l'albergo La Comanella. La strada prosegue scendendo (Via Nasora) e dopo 200 mt., quando la strada curva a destra, prendere a sinistra e dopo 100 metri sulla sinistra troverete Via Tavernola.

### In BUS (AUTOPOSTALE)

Da Lugano, Via S. Balestra e dalla Stazione parte un BUS della POSTA per Comano (paese), con frequenza oraria dalle 7:00 ca. alle 19:00 ca. e lo stesso da Comano (paese) a Lugano.

### In TRENO e con il BUS della POSTA:

trovate tutte le informazioni sul sito [www.ffs.ch](http://www.ffs.ch), inserite come destinazione Comano, il sito vi fornirà anche gli orari dei bus della Posta fino a Comano.

Dalla fermata del bus al centro ci sono ca. 6 minuti a piedi(seguire indicazioni sotto punto 3)