



Metodo

Network



Dalla chiropratica nasce un nuovo sistema che stimola nell'uomo la sua innata capacità di autoguarigione.

Nato negli anni '80 dalle osservazioni e dalle conoscenze cliniche di un chiropratico di New York, il dottor Donald Epstein, il Network è entrato in modo preponderante nel panorama delle proposte a disposizione per aiutare l'individuo a guarire, sia nel fisico che nella mente.

Questa specializzazione nata dalla chiropratica propone di ristabilire l'integrità della colonna vertebrale e del sistema nervoso insegnando al corpo strategie di autocorrezione. L'obiettivo è quello di ridare alla persona la possibilità di vivere nel miglior modo possibile gli stimoli e gli stress quotidiani senza subirne, come troppo spesso avviene, gli effetti negativi. È clinicamente e scientificamente accertato che uno dei fattori più importanti nella prevenzione e nella cura delle malattie che caratterizzano questo inizio millennio, è la capacità del-

Il metodo Network è veramente efficace!

l'individuo di sapersi adattare ad un ambiente circostante in continua evoluzione.

Questa nuova necessità è confermata da risultati di ricerche scientifiche avvenute nell'ambito del metodo Network di Analisi Spinale. Recenti studi effettuati all'Università di medicina di Ervine in California (1), hanno infatti dimostrato che il fattore più importante per migliorare molti dei parametri che determinano una migliore qualità di vita, è quello di dare al sistema nervoso una maggiore flessibilità e delle strategie di autoguarigione efficaci. Tutto ciò tramite specifiche e precise correzioni della colonna vertebrale. 2818 pazienti sono stati studiati per un periodo di 3 anni durante il quale sono stati seguiti regolarmente da dottori in chiropratica che applicavano come sistema terapeutico il metodo Network di Analisi Spinale (Network Spinal Analysis).

I risultati hanno dimostrato che il Network è direttamente associato a profondi, costanti e statisticamente significativi miglioramenti dello stato della salute e del benessere generale.

Il 67% delle persone studiate ha riferito miglioramenti congiunti nella salute rispetto a tutti i parametri presi in esame, fra i quali:

1. maggiore benessere fisico:

- migliore flessibilità della colonna vertebrale
- più energia e minor affaticamento
- meno raffreddori e influenze
- meno mal di testa
- meno dolore

2. meno stress dovuto a:

- emotività
- salute
- il modo di affrontare i problemi quotidiani
- famiglia, finanze

3. maggiore benessere psico-emotivo:

- maggiore stima di se stessi
- meno depressione
- meno stati di tristezza e esplosioni di rabbia
- maggiore interesse per la vita
- meno ansia e apprensione
- maggiore capacità di pensare e concentrarsi
- migliore abilità nell'assolvere i propri doveri e stare in gruppo

4. amore per la vita:

- apertura a farsi guidare dal proprio istinto
- migliore capacità di rilassamento e benessere
- migliore apertura nelle relazioni con gli altri
- maggiore interesse a mantenere uno stile di vita salutare
- maggiore compassione e comprensione per gli altri
- maggiore fiducia nell'affrontare le avversità

5. cambiamenti nello stile di vita:

- maggiore regolarità nell'esercizio fisico
- ricerca di abitudini alimentari migliori
- riduzione del consumo di farmaci, fumo ed alcool

6. miglioramenti nella qualità della vita (in relazione a):

- vita personale
- capacità di adattarsi ai cambiamenti
- modo di trattare i problemi della vita
- appagamento generale nella vita
- coniuge-compagno/compagna

Il 95% degli intervistati ha riferito la propria soddisfazione delle aspettative. Il 99% ha manifestato l'intenzione di proseguire con il metodo Network.

Il Network riesce a stimolare questi cambiamenti grazie alla proprietà principale che ogni organismo vivente ha dentro di sé al momento della nascita: una intelligenza innata in grado di mantenere o ristabilire uno stato di funzionamento ideale in ogni momento. Grazie alla creazione di nuove strategie a disposizione del sistema nervoso e colonna vertebrale, il chiropratico permette a questa intelligenza innata di esprimersi in modo ottimale e all'individuo di utilizzare meglio il suo potenziale.

In seguito a specifici stimoli sulla colonna, spesso succede che nel paziente si creino reazioni, come un aumento spontaneo della respirazione o movimenti automatici di auto-correzione (allungamenti o «onde» nella spina dorsale) con il raggiungimento immediato di uno stato di profondo rilassamento neuromuscolare. La ritrovata armonia tra i vari sottosistemi che compongono la colonna e il sistema nervoso (ossa, muscoli, tendini, dischi intervertebrali, nervi, eco.) permette quindi di ritrovare l'armonia in noi stessi, con tutti i vantaggi che ne derivano. Lo scopo principale del Network è il raggiungimento di uno stato di salute globale, che include sia gli aspetti fisici che quelli emotivi, biochimici, mentali e sociali. Il Network si propone quindi come scelta ideale per la salute di tutta la famiglia.

Un metodo terapeutico, naturale e dolce nelle sue applicazioni, che sta espandendo la cerchia dei suoi estimatori in tutto il mondo e ora finalmente anche in Ticino.

Bibliografia:

(1) «A Retrospective Assessment of Network Care Using a Survey of Self Related Health, Wellness and Quality of Life» Journal of vertebral subluxation research - Vol. 1 N4 1997
Robert Blanks Ph.D,
Tanya L. Schuster Ph.D,
Marnie Dobson, B.A.
Departement of Anatomy and Neurobiology,
Department of Otolaryngology Head and Neck Surgery, College of Medicine,
Department of Sociology, University of California Irvine, CA 92697