

## **CRESCERE SEMPRE, OVUNQUE E COMUNQUE**

La crescita individuale è un tema che interessa tutti coloro che desiderano vivere in uno stato di benessere e felicità superiori. Per quanto ci riguarda, non facciamo eccezione e negli anni la nostra promessa è sempre stata quella di portarvi il meglio che conosciamo, continuando a evolvere sia come persona che come metodologie che vi proponiamo.

Crescere quindi per continuare a soddisfare una delle necessità primordiali di ogni essere umano che dentro di se ha letteralmente il bisogno di espandersi e evolvere per continuare a sentirsi realizzato. Senza questa capacità di migliorarsi cominciamo infatti a involvere e ad appassire. Nella vita di tutti i giorni ciò è ben visibile nello stato psico-fisico della gente e dal continuo incremento di persone che fanno ricorso a scappatoie per non sentire le ferite che continuano ad accumulare dentro. Il lavoro si fa più stressante, la vita familiare più dura, i figli più esigenti e la società da sempre meno aiuto e pretende sempre di più.

Come si fa in questo contesto a continuare a crescere? Come si fa a trovare gli stimoli per non mollare mai e lavorare su se stessi per continuare a vivere al meglio nonostante le circostanze? SI FA E BASTA! Si tirano fuori le dita dal naso o dal proverbiale "di dietro", si smette di trovare scuse, si guarda dritto negli occhi alla realtà e soprattutto ci si guarda in faccia allo specchio dicendoci: "Se non noi, chi? Se non adesso, quando? Se non così, come?". So che vi posso sembrare duro, ma sinceramente, con il cuore aperto e allo stesso tempo in modo diretto come ogni tanto è giusto che sia, da amico vi confido di essere sempre più stufo e rattristato nel vedere gente che si lamenta, soffre, crea casini dentro e attorno a se solo e unicamente per la semplice ragione che manca della consapevolezza e della forza per cambiare se stessa e le cose che fa. Così tante malattie sono il risultato della combinazione tra le nostre scelte sbagliate e la predisposizione genetica a svilupparle, con le nostre scelte a farla da padrone.

Nel mondo del Network sappiamo e abbiamo provato a sufficienza che le nostre scelte dipendono dalla salute del nostro sistema nervoso, della nostra colonna e da dove continuamente focalizziamo la nostra attenzione.

Il Metodo Network vi offre le strategie per continuare a crescere e evolvere aiutandovi a creare una salute, flessibilità e adattabilità della vostra colonna e sistema nervoso assolutamente fantastiche. Credete che scherzi, o esageri? Faccio il mio lavoro con discreto e riconosciuto successo da 15 anni oramai. Ho visitato decine di migliaia di persone. Pazienti diversi con i problemi più diversi, pazienti che negli anni non solo mi hanno frequentato, ma hanno da parte loro, cercato modi e usato metodologie per cercare di stimolare la propria guarigione e crescita. Non vi nascondo e non vi illudo che ho visto tanti fra questi ripetere alla nausea gli stessi schemi, tornare con gli stessi problemi ricreandosi differenti varianti della stessa vita, che senza differenze sostanziali, li porta avanti negli anni in una quiete disperazione e involuzione. Non tutti ovviamente, ci sono eccezioni, sia tra quelli che mi hanno seguito entrando nel mondo del Network sia tra quelli che invece hanno ricevuto da me gli aiuti nel campo della chiropratica. Ci sono persone che ho visto crescere anche senza entrare nella mia sfera di influenza. Una cosa però vi posso assicurare: se devo confrontare le quantità e le percentuali, non esiste paragone possibile tra la crescita dei miei pazienti di Network e coloro invece che ho seguito in chiropratica e con le altre tecniche che applicavo in passato o che hanno ricevuto da altri. I miglioramenti della salute della colonna vertebrale, della qualità di vita e del benessere delle persone che seguono il Metodo Network sono nettamente superiori alle altre, la verità è stata dura anche per me da accettare, ed è per questo che da questo autunno mi dedicherò solo a voi che decidete di fare il Network. Non fraintendetemi però, non sono qui a dirvi che se non fate Network o se avete smesso di venire avete sbagliato, al contrario vi dico che nessuno è al posto sbagliato: siamo tutti dove abbiamo deciso e ci meritiamo di essere. Per alcuni questo posto ha il sapore dolce del miglior miele, per altri l'amaro disgustoso del peggiore degli intrugli e per i più sfortunati, la vita diventa una cosa senza sapore, una triste e inesorabile camminata verso l'ineluttabile. Sono qui anche per dirvi però che in questo contesto abbiamo la possibilità e il dovere di continuare a crescere e io non faccio eccezione. È quindi con umile orgoglio che vi presento la prossima evoluzione del lavoro su se stessi: il Metodo Hort™.

Mentre il Metodo Network lavora sul vostro sistema operativo (parlando il linguaggio dei computer) con il Metodo Hort™ aggiungete al Metodo Network dei nuovi software. Dei nuovi programmi che vi permetteranno di avere a disposizione scelte migliori per andare ancora meglio e crescere ancora di più. Ho quindi associato il meglio di ciò che conosco e per coloro di voi che lo desiderano, se siete già miei pazienti Network sappiate che avrete la possibilità di vedermi anche in seduta individuale per il metodo Hort di cui potrete leggere in dettaglio nell'articolo che segue. Se seguite il Network non è obbligatorio fare il Metodo Hort™, mentre per seguire il Metodo Hort™ è essenziale fare in Network perché è inutile comperare dei software o dei programmi super sofisticati se il vostro sistema operativo e quindi il vostro computer non è in grado di farli girare...

Ai nostri pazienti del Network vogliamo dire che con il Metodo Hort™ avrete a disposizione ulteriori mezzi per migliorarvi e migliorare la vostra salute; approfittatene.

La filosofia del Network e del Metodo Hort™ è semplice: o cresci o vai. Lo so, è un modo di dire duro, ma la realtà del mondo fisico nel quale viviamo è questa. Niente resta lo stesso, o va avanti o va indietro, o si espande o si contrae. O decidi che desideri continuare a evolvere e essere meglio dentro e fuori di te, oppure ti stai solo facendo delle illusioni. Le malattie che continuano ad aumentare, i costi della salute che continuano a crescere e soprattutto l'aumento impressionante delle persone drogate e sotto psicofarmaci (bambini compresi...) è lì a dimostrarci che dobbiamo rimanere ben motivati e focalizzati su ciò che sappiamo funziona. Continuate a lavorare su di voi, con noi; crescere andando avanti è una scelta, involvere andando indietro anche...