

"Cari Cinzia e Dominique,

Grazie ancora per avermi dato la possibilità di partecipare alla giornata di guarigione dello scorso 19 giugno. Un grazie più grande per avermi saputo ospitare nell'intimità della vostra casa, con la vostra grande semplicità, spontaneità, professionalità e soprattutto il vostro grande AMORE che sapete trasmettere a tutti! Durante tutta la giornata mi sono sentita a mio agio, ho fatto parte di un bellissimo INSIEME. Sono rientrata a casa felice e desiderosa di raccontare la mia bella esperienza ai miei cari. Spero di poter tornare presto. Una giornata simile mi ha dato una grande carica. Grazie M."

"E' stata una giornata molto intensa per me!! C'era questa atmosfera di essere unita, uno con l'altro - una forza collettiva di tutto il gruppo ... insomma, tanto amore fra noi tutti. Comunque quello che mi ha colpito era la parola "Spazio" dentro il mio cuore! Perché "Spazio"? Mi sentivo bene nel mio spazio anche essendo in mezzo a un gruppo grande .. c'era un grande rispetto tra tutti. Tutto questo era molto importante per me perché era la prima volta che ho ricevuto 3 trattamenti di Network in un giorno .. uno più intenso dall'altro. Desidero terminare con questa frase - l'Amore crea spazio e dona la libertà - .. era presente durante la giornata per tutta la guarigione che eravamo pronti a ricevere e condividere!! T."

"Ciao a voi due, carissimi Cinzia e Dominique

Desidero ringraziarvi con tutto il mio cuore per quanto state facendo. l'universo vi sta facendo un dono così bello; questa possibilità di lavorare e creare tra le persone questi grandi guarigioni non solo nel nostro corpo fisico, ma soprattutto a livello della nostra anima..... stiamo aprendo i nostri cuori ed è questa la cosa più meravigliosa che l'essere umano può fare non solo per se stesso ma attraverso noi stessi per l'umanità e pianeta intero.... Un grazie di cuore... sono davvero così felice che l'universo ci ha portati insieme.

Che bello! mi sento proprio felice di poter esprimere quanto segue sull'incontro di quel sabato e domenica nel mese di giugno. E sapete?... è stato molto speciale! Così intenso, così pieno di grandi emozioni. Sono trascorsi ormai 3 mesi e mentre scrivo rivivo ancora adesso queste profonde sensazioni. Sono convinta che l'Universo è stato tanto generoso. A noi uomini vengono date molte occasioni dove abbiamo la possibilità di creare dentro di noi uno stato di essere di enorme consapevolezza e benessere - benessere che vedo e sento sotto una forma di serenità, di pace e soprattutto di tanta gratitudine. Possiamo cambiare la nostra vita e stare meglio creare la gioia nella nostra vita quotidiana e questo è quanto questo incontro riesce a sprigionare dentro di noi. Sono molto riconoscente all'Universo di avermi dato la possibilità di partecipare a questo clear-day. Frequento le sedute di Network e di Integrazione Somato Respiratoria da diversi mesi e ciò che posso con tanta gioia constatare e dire è che dentro di me sto scoprendo una grande gioia per la vita stessa. Sto imparando a

vedere e sentire e vivere le mie emozioni con sempre maggior consapevolezza e coraggio e seguendo quanto il mio interiore vuole comunicare affronto di giorno in giorno con maggior coraggio e positività le diverse situazioni che la vita mi offre. Durante il clear-day il mio cuore ha vissuto così differenti emozioni. Ciò che accade durante queste sedute è che vengono toccate delle parti profonde del nostro corpo dove grazie alle molteplici esperienze della vita abbiamo bloccato. Dentro di noi si sono formati come dei ristagni di energia i quali portano a svariati sintomi non solo di malessere fisico, ma soprattutto forme di insicurezza e di paura. E cosa succede allora? Il bello di questo lavoro è che le nostre sedute cominciano a sbloccare i nostri ristagni, avviene una pulizia, una liberazione; è un lavoro di guarigione a livello completo di tutto il nostro corpo. Il mio cuore, il mio corpo fisico ha manifestato delle sensazioni molto profonde, mi sono saputa guardare, riconoscere, accettare e amare - e la emozione più bella è stata il sentirsi in totale unione con ogni altra persona. Non ci si conosceva prima, ma durante tutto l'incontro si è creato una atmosfera di così grande Amore, uno verso l'altro... il cuore, la coscienza di ogni persona ha formato un solo grande Cuore, una sola grande Coscienza, compresi i nostri dottori: è una emozione grandiosa, una sensazione di enorme Forza ed enorme Bellezza - è l'Amore Universale che mi ha riempito gli occhi di lacrime ed il cuore di tanta gratitudine, felicità e di pace. L'ambiente è stato benedetto da energie così forti, così belle, le persone con le loro forme fisiche sono scomparse, sentivo e vedevo le tante emozioni, i loro dolori, le loro sofferenze, uguali alle mie e tutto questo ha creato un tutto uno ognuno siamo uguale all'altro. Vorrei aggiungere ancora che tutto questo manifestarsi delle nostre emozioni sta portando dentro di noi una così grande guarigione - perché secondo me, *più ci avviciniamo al nostro cuore, all'Amore, al vero Amore scritto con la "A" maiuscola ecco dentro di noi avviene la guarigione vera e propria. e quando sentiamo l'Amore dentro di noi la vita non può che essere bella, impariamo a vivere la vita e sappiamo dare il giusto valore ad ogni situazione con enorme gratitudine e riconoscenza.

Quanto ho appena descritto qui sopra è quanto ho vissuto durante questo straordinario incontro e questa meravigliosa energia che sento dentro continua tuttora e cresce di giorno in giorno.

C'è un'altra grande cosa che mi è successa ... Dentro di me si sono create delle chiarezze; chiarezze per situazioni che avvengono quotidianamente nella mia vita - mi si presenta una visione di soluzione, una chiarezza ad un momento forse non tanto facile e semplice, mi sento tranquilla mi sento serena e vedo di colpo come affrontare la situazione. Con tutto il mio cuore auguro ad ogni persona, ogni anima una tale esperienza - è così bello incontrarsi, è così bello e importante condividere sinceramente le proprie emozioni. La terra ci chiama - L'Universo bussa ai nostri cuori, c'è grande bisogno di Amore, il "Network e la Somato respirazione" ci stanno dando questa grande possibilità. Non è meraviglioso? Grazie - Grazie - Grazie, U."

"Cara Cinzia,

per me è molto importante sapere che ci sei: sento che mi capisci profondamente come sorella, madre, amica. Grazie per creare lo spazio per la *mia crescita interiore e per aiutarmi a far emergere l'energia vitale che c'è anche in me.

Grazie anche a tutto lo staff del Network per la bellissima domenica di guarigione e benessere. Durante questi incontri riesco a vedere chiaramente in me e capisco in che direzione proseguire il mio cammino.

Un abbraccio affettuoso a tutti, N."

"Cara Cinzia e Caro Dominique,

la cosa più importante un grande GRAZIE di cuore per queste due giornate.

Ho sentito dentro di me una grande TRANQUILLITA' con tanta PACE INTERIORE che non sapevo potesse esistere, dopo tanto tempo alla ricerca di questo, ho finalmente scoperto voi che da anni non stavo così bene, è chiaro che non tutti i giorni sono uguali (penso tutti) ma l'ansia e i miei attacchi di panico sono meno frequenti, grazie al mio impegno con voi.

Due giornate così sono una purificazione interna, non ho pensato a niente solo ad ascoltare il mio corpo e stare con me stessa, e sentire dentro di me, qualcosa che si muove, che deve uscire per lasciare spazio alla cosa più bella la PACE , e con tanta gioia condividere con gli altri i momenti della giornata ciò che nella nostra società non è possibile. A casa vostra è tutto più semplice ho la vostra grande ospitalità la vostra grande semplicità fanno tutto meraviglioso bello e molto emozionante ed il vostro aiuto morale e spirituale siete per me un supporto importantissimo so che se ho bisogno voi ci siete, la vostra attenzione mi riempie di fiducia e felicità e la cosa che vorrei dire è che con voi non mi sento così sola.

Un grazie di cuore a Cinzia che ti sa ascoltare e sa come trovare una risposta, una parola di conforto e un abbraccio. A Cinzia devo davvero tanto se ora sono un po' più serena.

Un grazie di cuore a Dominique e a Dean che mi hanno reso subito fiduciosa in questo grande ed unico cammino della mia vita, e non dimenticherò *mai Dominique per il grande sostegno e aiuto a Como.

Un grazie di cuore anche a Daniela che quando arrivo nello studio mi fa sentire come se fossi a casa mia, da parte mia un abbraccio grande.

Vi voglio bene tutti, con affetto L."

"Dear Dominique,

I thought you might like to know how powerful was the effect of the inspiring "mini gate" in your home a couple of weeks ago. Beside the exhilaration of touching briefly the level 4, I had some very curious long lasting effect. In the middle of the night, I could feel the inside of my whole body, more precisely the back expanding on the verge of full explosion, I think that's what woke me up, and then that strange inner power found its outlet by making a loud and never before experienced noise. My whole upper part of back spine was cracking. It felt like an uncontrollable power of energy

ejecting...I can still hardly believe something like that can be experienced. I can hardly wait for the next one. Thanks so much for creating the proper circumstances for such great feelings to happen. Love to you and Cinzia, J."

"**Non è facile** parlare di tutto quello che succede in una giornata simile. Il sabato prima ho pescato una carta dell'angelo e il consiglio era: *Apprendere e conoscere*. Con questa intenzione sono venuta alla *Giornata di Guarigione*. Una valanga di sensazioni mi ha sopraffatta .. stordita. Non so se ti ricordi Dominique, mentre ero seduta sulla scala mi hai chiesto se meditavo e ti ho risposto: no, niente. Ero ancora scioccata per quello che mi era appena capitato, ero sbalordita perché ho visto tutte le cose negative, le cattiverie, le ingiustizie subite come meravigliose e necessarie lezioni di vita, anzi me sentivo così grata a coloro che ne sono stati strumenti! Era pazzesco, capivo quanto queste esperienze mi sono state benefiche. inoltre mi sono affiorati degli insegnamenti ricevuti tanti anni fa e che non avevo capito, mi chiedevo come mai non avevo capito allora, forse non era il momento. Ancora oggi affiorano insegnamenti ricevuti, avevo in mano un libro che non sapevo leggere e ora riesco a decifrarlo, lo posso leggere grazie a voi e a Network. Si è aperto un portone in me dal quale entrano tante sensazioni, il mondo mi sembra diverso perché io sono cambiata. Mi sento di nuovo collegata al Tutto. Dopo tanti anni ho di nuovo dei sogni premonitori. Mi sento in armonia con me stessa. Queste *Giornata di Guarigione* sono un'opportunità fantastica per coloro che vogliono lavorare su sé stessi. Lunedì ho pescato di nuovo una carta dell'angelo con il consiglio: *Riconoscenza e gratitudine: Meglio di così!* Sono felice per le guarigioni fisiche ma molto di più per quelle psichiche.

A proposito di guarigione fisica: anni fa ho subito diversi traumi cranici per i quali sono rimasta sorda dall'orecchio destro. Ultimamente stavo incollando qualcosa quando ha squillato il telefono e non potendo lasciare i pezzi incollati sono andata a rispondere e quando la persona al telefono mi ha chiesto di scrivere dei dati mi sono accorta di aver appoggiato la cornetta sull'orecchio destro e di aver sentito perfettamente!! Non ci credevo, prima di convincermi ho provato tante volte coprendomi un orecchio poi l'altro e sentivo veramente di nuovo, dopo quasi trent'anni !! Meraviglioso vero? Debbo dire che da diverse settimane percepivo dei movimenti nella testa, dolori e disturbi. Cari Cinzia, Dominique e Dean, vi ringrazio dal più profondo del cuore per il vostro aiuto e vi auguro tutto il bene possibile. Vi voglio bene, J."

"**Domenica** 5 ottobre 2003 ho avuto l'opportunità di poter partecipare per la prima volta a una *Giornata di Guarigione*. Pratico il Network dal mese di giugno del 2002 e mi trovo attualmente nel livello 2, dopo le sedute d'integrazione somato respiratoria con Cinzia e Eva e le sedute di Network con Dominique e Dean. Non posso che esprimere sentimenti di profonda gratitudine a tutto lo staff del Network per la giornata indimenticabile a favore della nostra salute, che abbiamo passato a Comano. Indescrivibile lo stato generale della colonna vertebrale che dopo questa giornata sembra miracolosamente flessibile e rigenerata. Grazie di cuore a tutti e in modo speciale a Dominique e Dean. M."

"Cari Cinzia e Dominique, grazie per avermi dato la possibilità di partecipare al minigate dello scorso 19 giugno. Un GRAZIE più grande, per avermi saputo ospitare nell'intimità della vostra casa, con la vostra grande semplicità, spontaneità, professionalità e soprattutto, il vostro grande AMORE, che sapete trasmettere a tutti! Durante tutta la giornata mi sono sentita a mio agio. Ho fatto parte di un bellissimo INSIEME. Sono rientrata a casa felice e desideroso di raccontare la mia bella esperienza ai miei cari. Spero di poter tornare presto. Una giornata simile mi ha dato una grande carica. GRAZIE, M."

"Ciao Cinzia, noi stiamo benone e ci stiamo godendo la primavera e il nostro bellissimo mare! Dopo la giornata trascorsa con voi ho avuto una "rinascita energetica" , nei giorni precedenti mi sentivo stanca, adesso invece mi sento molto vitale e piena di energia...quindi vi ringrazio ancora per averci messo a disposizione casa vostra, credetemi, per noi è stata una giornata speciale passata tra amici! Abbiamo notato che gli svizzeri, contrariamente a quello che si dice o si possa pensare, sono molto disponibili e accoglienti..alla sera siamo rimasti con il camper al posteggio sotto casa vostra e tutti i partecipanti alla giornata ci hanno salutato affettuosamente come se fossimo stati vecchi amici! Un abbraccio a te e Dominique, A."

"Ciao Belli! Come state? Spero sempre pimpanti e luminosi...! Eccomi a ringraziarvi, anche se un poco in ritardo, per il sempre meraviglioso clear day. E' una esperienza che migliora di volta in volta. E' molto bello questo ritrovarsi periodicamente a formare questo inizio di prototipo di nuova comunità: è stata molto "illuminante" la condivisione di quel vostro paziente anziano che ha citato il vangelo secondo Matteo, mi sentivo veramente così, come quei primi cristiani che si ritrovavano nelle loro piccole comunità cercando di far fare "un salto quantico" alla civiltà del tempo. E' un lavoro lungo e faticoso, un lavoro su noi stessi ma che intuisco evolverà verso un impegno più sociale, sperimentalmente sociale intendo, come se fosse nostro il compito di sperimentare prototipi nuovi di organizzazione sociale ed economica che correggano gli errori che la rivoluzione industriale e quella postindustriale sicuramente hanno prodotto e di cui stiamo pesantemente vivendo le conseguenze. Personalmente la mia situazione fisica è molto più fluida, sento forti cambiamenti interni, nuove connessioni neurologiche, nuovi percorsi energetici all'interno dei miei tessuti e delle mie strutture, nuove strategie comportamentali ma soprattutto **un nuovo diffuso senso di gratitudine nei confronti del creato**. Una sensazione di gioia profonda che nasce dal di dentro, oserei dire dal torace, sempre meno frutto di un procedimento mentale ma sempre più "viscerale". E' una sensazione che non è sempre presente ma con cui riesco a connettermi sempre più facilmente e che cerco di espandere il più possibile alle altre parti del corpo, soprattutto a quelle ancora "incrostate" e così pure a livello più sottile nei vari aspetti della mia esistenza. Does it make any sense?

E' molto bello tutto quello che sta accadendo? Sto accettando il cambiamento con molta meno paura inconscia (o meglio accettando la paura come presenza non bloccante), è come se la morte di Papà mi avesse fatto capire che non c'è tempo da perdere, che bisogna avere coraggio e grande fiducia in se stessi, che questo agglomerato di "futura cenere" che siamo noi è comunque oggi una occasione sacra e meravigliosa ed è nostra responsabilità goderne e sfruttarla al meglio... Mi credete se vi dico che non vedo l'ora che sia il 2 giugno? A prestissimo allora, amici cari. Un grosso bacio a voi e un abbraccio affettuoso a Amy e Christian. R."

"**GRAZIE GRAZIE** e ancora **GRAZIE** per la meravigliosa giornata di ieri, una giornata intesa all'insegna del ritrovare se stessi, l'atmosfera di casa vostra aiuta a ritrovare la pace la serenità forse perduta... e come per magia ci siete voi **GRANDI** come non mai **UNICI** per me una grande bontà vi distingue da tutto il resto del mondo, sapete dare amore, tranquillità una parola di conforto nei momenti più duri che a volte la vita di propone.

Ieri ho capito per la prima volta quanto è importante volersi bene e ascoltare il tuo corpo, ho sentito molto forte che sulla tavola al secondo entreiment avrei lasciato andare uscire dal mio corpo quello che non serve e che mi fa stare male, e tutto questo è bellissimo perché dopo aver pianto, urlato, stai di un bene, e che chi non fa network non potrà mai capirlo, sono stata meravigliosamente bene per tutta la giornata, e alla sera mi è tanto dispiaciuto che tutto era finito, l'energia positiva, la musica, la natura, e si, con sincerità avrei voluto che quella giornata non fosse mai finita, forse perché la realtà fuori è purtroppo un'altra cosa....

A casa mia, ho capito l'importanza assoluta di questo metodo di guarigione insostituibile, tutto questo mi da conforto e pace, mi sono dedicata a me un giorno di vacanza/benessere, una volta avrei preferito con una giornata di sole abbronzarmi, fare il bagno in piscina, in pratica solo apparire con l'esteriore, oggi ho capito che l'aspetto esteriore non è poi così importante, (la cura la pulizia ovviamente si) l'abbronzatura se ne va, la guarigione rimane e le grandi giornate come questa rimangono un dolce ricordo.

Anche la lezione di Yoga con Eugenia è stata bellissima, molto forte ho sentito una grande fermezza con i piedi sul prato, l'equilibrio che ogni tanto mi manca.... (peccato che lavora a Milano, un corso di Yoga a Lugano sarebbe eccezionale). Per finire un giorno è bello, due giorni sarebbero meravigliosi una settimana un sogno!!! Alla prossima giornata, con l'affetto di sempre un grande e caloroso abbraccio, L."

"Un flash nei miei occhi: Vorrei rendervi partecipi di questo piacevole episodio che mi è successo durante la giornata di guarigione a casa vostra ad inizio giugno. Alla giornata ero arrivato privo d'ogni dolore e carico come una molla, pronto ad oscillare ad ogni piccolo tocco. Dopo le prime due sedute di NSA e SRI che mi hanno confermato che ero come una molla in oscillazione, sono uscito nel giardino ed immerso nella piscina. Lì grazie ai tre tubi posti sotto le caviglie, il sedere e la testa ho

continuato il movimento ondulatorio anche immerso nell'acqua e la situazione piacevole e molto appagante e rilassante è continuata. Poi prima del pranzo ho iniziato a sentire un dolore molto forte al ginocchio e poiché lo stesso persisteva, ad occhi chiusi seduto sulla sdraio palpando con le mani, mi sono messo alla ricerca di un eventuale punto doloroso. Dopo un po' con molta meraviglia, ho scoperto una zona particolare dove anche con una leggera pressione il dolore era molto acuto come se ci fosse qualcosa di conficcato. Ho allora aperto gli occhi e con gran meraviglia e sorpresa, ho visto un piccolo segnetto, come un'unghia che illuminata dal sole mi stava sorridendo. Era la ferita dell'operazione al menisco che feci 20-30 anni prima, che proprio non ricordavo e che vedevo per la prima volta. Ho rivisto davanti agli occhi i momenti dopo l'operazione quando avevo cercato la ferita, che quasi non riuscii a vedere talmente piccola e mi ricordo quasi come una delusione. Invece ora la stessa mi appariva lucente e sorridente tipo gli "smile" che tu Dominique ci apponi sulle nostre schede dopo un'ottima seduta di NSA. Poi alcuni giorni dopo sono stato svegliato da un altro "Flash" che mi ha fornito la spiegazione di un avvenimento successo l'anno precedente. Oltre a sentirmi più sciolto e sbloccato, mi sento dall'interno come se sia rotta una diga e questo permette un flusso migliore e più potente. Grazie a tutti ed in particolare a Cinzia, Dominique e Amy, D."

"Wow, che giornata! Dopo il clear day avuto, una altrettanto intensa dormita e, il giorno successivo ancora! Ho infatti dovuto rientrare di corsa a casa: necessitavo di solitudine per integrare il grosso lavoro svolto il giorno prima. Cosa ovviamente impossibile sul lavoro e, soprattutto, in un ambiente che nemmeno dopo mille spiegazioni riuscirebbe a comprendere tale necessità. Sensazioni amplificate, un gran calore che dall'ombelico mi pervadeva in modo totale sino alle punte delle dita. Mani caldissime, impossibili da tenere appoggiate da nessuna parte sopra di me. Se ciò mi può succedere in una sola giornata, non riesco ad immaginare cosa potrebbe accadermi dopo una ... Formica! Così il giorno 30.06 ho cioncolato tra il divano ed il bagno dove immergevo in abbondante acqua fredda le mani per poi raggiungere di nuovo il divano per fare SRI ed aiutarmi ad integrare più profondamente il tutto. Anche se il clima non era quello del giorno prima la vostra piscina mi avrebbe fatto davvero un gran bene. Decisamente ottimo anche "l'angolo culinario". Certamente non vorrò perdermi anche il prossimo clear day! Un abbraccio enorme. B."