

## TESTIMONIANZE

"Più di vent'anni fa ho perso una figlia in un incidente, fu una grossa tragedia che non so descrivere a parole. La mia vita cambiò da un momento all'altro. Per me non fu più un vivere e nessuno mi capiva, nemmeno la mia famiglia. Non feci storie, non potevo perché avevo un'altra figlia che avevo preso molto male la perdita della sorella e che si era ammalata seriamente. Così dovetti ingoiare tutto quanto e occuparmi di lei con tutte le mie forze per evitarle il peggio almeno per lei. Non mi ero accorta che involontariamente avevo accantonato e nascosto dentro di me tutto quel dolore non accettando questa morte ingiustificata. Da quel momento non potei più parlare di mia figlia con nessuno e non sopportavo nemmeno che gli altri lo facessero. Non potevo più pregare e nemmeno andare al cimitero, e tutto questo per più di 20 anni! Naturalmente stavo malissimo ed ero piena di dolori. Dopo aver passato molti medici senza nessun risultato, la fortuna mi aiutò perché cominciai a farmi curare da Dominique. L'anno scorso durante un trattamento, lui cominciò a farmi delle domande su come andava il resto della mia vita. Da quella persona buona e sensibile che è doveva aver intuito che avevo qualcosa di grosso ma non gli dissi molto e tanto meno quello che mi era capitato. Non potevo parlarne, era più forte di me. Lui mi consigliò oltre alla sua terapia di fare una seduta d'integrazione somato-respiratoria con Eva. La feci e lei mi insegnò a cercare il mio punto di pace con un esercizio che incominciai così a fare a casa mia tutti i giorni per 5 mesi senza interruzioni. Prima ebbi un gran sconforto e piansi tutte le mie lacrime senza farmi vedere da nessuno. Poi, una gran rabbia, ero così nervosa che tremavo come una persona ammalata di parkinson. Fu durissimo ma continuai. Poi l'estate scorsa, di colpo, mi trovai a parlare di mia figlia. Con mia gran meraviglia la sentivo vicino a me, dopo

tutti questi anni ! Inutile dirvi la felicità mia e di mia figlia poter parlare ancora di sua sorella. Fu per noi una grande liberazione. Spero che Dominique continui a proporre questa terapia alle persone, perché se ha fatto tanto bene a me che pensavo che non c'era più rimedio, può sicuramente aiutare tante altre persone. Grazie Dominique di tutto cuore e che Dio ti benedica! N."