

## **Come arrivare al centro carpediemvitae in via tavernola, 22 a comano-lugano**

### **In AUTO**

**Dall'uscita autostradale "Lugano Sud"** passare la stazione FFS, salendo per via San Gottardo, prendere Via Tesserete, continuare sulla preselezione a sinistra per "Ospedale Civico/Tesserete". Rimanere su Via Tesserete, passando la rotonda dopo l'ospedale e continuando dritto si arriva alla rotonda di Canobbio (dopo ca. 3 km); qui prendere la 3a uscita, Via San Bernardo, direzione "Porza/Comano".

Dopo 1 km di salita (dopo la curva a destra), c'è il campo di calcio di Comano-Porza sulla sinistra e il Bar Rosi sulla destra. Svoltare a sinistra per i parcheggi del campo di calcio oppure continuare dritto sulla cantonale senza entrare nel parcheggio fino alla rotonda di Comano, prendere la 3a uscita, direzione "Porza/Savosa" e dopo ca. 300m, sul piano dove la strada curva a destra, subito dopo il cartello di Porza, prendere a sinistra in Via alla Scuole e proseguire per ca. 200m tornando indietro verso il campo di calcio.

**Dalla città**, prendendo direzione Stadio, vi è la possibilità di arrivare a Comano senza passare la zona più trafficata dell'ospedale. Dallo Stadio prendere la strada che sale verso "Trevano/Canobbio / Tesserete" sempre dritto fino alla rotonda di Canobbio, dove prendere la 2a a uscita, Via San Bernardo, direzione Porza/Comano.

Per come proseguire dalla rotonda di Canobbio, vedere dettaglio sotto punto 1.

**Sia che veniate da Lugano sud che dalla città**, dopo aver parcheggiato nei posteggi del campo di calcio, procedere a piedi attraversando la cantonale prendere Via Nasora (è la strada alla destra del Bar Rosi), salire la stradina per ca. 150 mt. e poi prendere sulla destra Via Tavernola (la strada ha un vigneto sull'angolo) e il centro carpediemvitae si trova al nr. 22. Dal parcheggio al centro ci sono ca. 400 mt., pari a 6 minuti a piedi.

### **Dall'uscita autostradale "Lugano Nord"**

(fino al centro ci sono 4 km, ca 4-5 minuti), alla prima rotonda prendere l'uscita direzione LUGANO, alla rotonda prendere l'uscita, direzione "Ponte Tresa/Bioggio/Rivera/Vezia". Dopo 200 mt. al semaforo andare a destra, direzione "Rivera/Autostrada/Massagno, Vezia". Dopo 200 mt. al semaforo andare a destra, direzione "Rivera/Autostrada/Massagno, Vezia". Dopo 200 mt al semaforo andare a sinistra direzione "Rivera/Savosa" e alla prossima rotonda continuare dritto direzione "Bellinzona/Vezia". Continuare per ca. 1,5 km (attenzione radar fisso!), passare la MANOR (alimentari, sulla destra) e alla rotonda prendere la 1a uscita direzione "Comano/Origlio/Cureglia". Alla rotonda di Cureglia prendere la 1a uscita, direzione "Comano/Canobbio". Passare la RTSI (sulla vostra sinistra) e alla rotonda di Comano prendere

**a)** la 2a uscita direzione Lugano/Canobbio/ Tesserete", per i parcheggi del campo di calcio Comano-Porza (descrizione vedi sopra).

**b)** la 1a uscita direzione "Porza/Savosa" per ulteriori parcheggi.

**c)** la 3a uscita direzione "Comano" per ulteriori parcheggi: salire verso Comano, passare la Posta e prima della Chiesa, sulla sinistra entrare nel parcheggio comunale (a 900 mt dal nostro centro).

Procedere a piedi da questo parcheggio, scendere lungo la strada principale da dove siete venuti, dopo la Posta prendere la 1a strada a sinistra, Via al Ballo, passare la "mitica" Gina (negozio di alimentari), l'albergo La Comanella. La strada prosegue scendendo (Via Nasora) e dopo 200 mt., quando la strada curva a destra, prendere a sinistra e dopo 100 metri sulla sinistra troverete Via Tavernola.

### **In BUS (AUTOPOSTALE)**

Da Lugano, Via S. Balestra e dalla Stazione parte un BUS della POSTA per Comano (paese), con frequenza oraria dalle 7:00 ca. alle 19:00 ca. e lo stesso da Comano (paese) a Lugano.

### **In TRENO e con il BUS (AUTOPOSTALE):**

trovate tutte le informazioni sul sito [www.ffs.ch](http://www.ffs.ch), inserite come destinazione Comano, il sito vi fornirà anche gli orari dei bus della Posta fino a Comano.

Dalla fermata del bus, nei pressi della Posta al centro ci sono ca. 6 minuti a piedi.

Subito dopo la Posta prendere la 1a strada a sinistra, Via al Ballo, passare la "mitica" Gina (negozio di alimentari), l'albergo La Comanella. La strada prosegue scendendo (Via Nasora) e dopo 200 mt., quando la strada curva a destra, prendere a sinistra e dopo 100 metri sulla sinistra troverete Via Tavernola.