

## Questionario sulla disintossicazione

**Il seguente questionario non sostituisce alcun tipo di analisi per la valutazione delle condizioni di salute.**

**Risposte**

**1. Siete esposti a prodotti petrolchimici?**

- a) raramente                      b) spesso                      c) quotidianamente

\_\_\_\_\_

**2. Siete esposti ai pesticidi?**

- a) raramente                      b) spesso                      c) quotidianamente

\_\_\_\_\_

**3. Siete esposti all'inquinamento atmosferico?**

- a) raramente                      b) spesso                      c) quotidianamente

\_\_\_\_\_

**4. Quanto tempo trascorrete in città?**

- a) 1-2 giorni al mese  
b) 1-3 giorni alla settimana  
c) 4-7 giorni alla settimana

\_\_\_\_\_

**5. Acquistate farmaci su prescrizione medica oppure farmaci da banco?**

- a) raramente  
b) una volta al mese  
c) una volta alla settimana

\_\_\_\_\_

**6. Vi succede di saltare un pasto per inappetenza?**

- a) mai  
b) una volta al mese  
c) una volta alla settimana

\_\_\_\_\_

**7. I cibi biologici fanno parte della vostra dieta?**

- a) no  
b) fino al 50%  
c) dal 75% in su

\_\_\_\_\_

**8. Consumate cibi in scatola o surgelati?**

- a) raramente  
b) qualche volta  
c) da 3 a 7 volte la settimana

\_\_\_\_\_

**9. Bevete alcolici?**

- a) raramente  
b) una volta alla settimana  
c) quotidianamente

\_\_\_\_\_

**10. Fumate sigarette o sigari?**

- a) si                                      b) no

\_\_\_\_\_

**11. Fate esercizio fisico?**

- a) si                                      b) no

\_\_\_\_\_

**12. Avete otturazioni al mercurio?**

- a) si                                      b) no

\_\_\_\_\_

**13. Vi siete sottoposti a cure canalari?**

- a) si                                      b) no

\_\_\_\_\_

**14. Soffrite di fibromialgia?**

- a) si                                      b) no

\_\_\_\_\_

**15. Soffrite di artrite?**

- a) raramente (mai)                      b) spesso                      c) quotidianamente

\_\_\_\_\_

**16. Soffrite di infiammazione all'intestino?**

- a) si                                      b) no

\_\_\_\_\_

**17. Soffrite di indigestione?**

- a) raramente  
b) una volta al mese  
c) una volta alla settimana o più

\_\_\_\_\_

**18. Soffrite di aerofagia e di flatulenza?**

- a) raramente                      b) spesso                      c) quotidianamente

\_\_\_\_\_

**19. Soffrite di diarrea?**

- a) raramente                      b) spesso                      c) quotidianamente

\_\_\_\_\_

**20. Soffrite di anemia?**

- a) si                                      b) no

\_\_\_\_\_

**21. Soffrite di epatite o altre malattie epatiche?**

- a) si                                      b) no

\_\_\_\_\_



## Punteggio

1	a=0	b=5	c=10	17	a=0	b=1	c=2	33	a=0	b=2	c=4
2	a=0	b=5	c=10	18	a=0	b=1	c=2	34	a=0	b=1	c=2
3	a=0	b=2	c=4	19	a=0	b=2	c=5	35	a=0	b=1	c=2
4	a=0	b=1	c=2	20	a=3	b=0		36	a=0	b=2	c=5
5	a=0	b=2	c=4	21	a=10	b=5		37	a=0	b=2	c=5
6	a=2	b=1	c=2	22	a=2	b=0		38	a=0	b=2	c=5
7	a=3	b=1	c=5	23	a=0	b=1	c=2	39	a=5	b=0	
8	a=0	b=1	c=2	24	a=0	b=1	c=2	40	a=0	b=1	c=2
9	a=0	b=1	c=2	25	a=0	b=1	c=2	41	a=0	b=1	c=2
10	a=2	b=0		26	a=0	b=1	c=2	42	a=0	b=2	c=5
11	a=2	b=1	c=3	27	a=5	b=0		43	a=0	b=2	c=5
12	a=4	b=0		28	a=5	b=0		44	a=0	b=1	c=2
13	a=3	b=0		29	a=7	b=0		45	a=0	b=2	c=5
14	a=5	b=0		30	a=10	b=0		46	a=0	b=1	c=2
15	a=0	b=2	c=4	31	a=10	b=0		47	a=0	b=3	c=5
16	a=2	b=0		32	a=3	b=0					

**Oltre 101 punti:** il vostro stile di vita vi predispone all'accumulo di tossine. Mostrate sintomi che vi pongono a rischio di tossinfezione. Vi consigliamo di rivedere le vostre abitudini e di sottoporvi al programma di disintossicazione almeno ogni tre mesi.

**Da 66 a 100 punti:** anche se non soffrite di stati di tossicità, conducete tuttavia uno stile di vita che vi predispone a stati tossici e già mostrate qualche segno di accumulo di tossine. Sarebbe opportuno rivedere alcune abitudini e sottoporsi al programma di disintossicazione ogni quattro mesi.

**Da 31 a 65 punti:** siete fundamentalmente sani, ma alcune abitudini vi predispongono a stati di tossicità. Vi raccomandiamo di valutare attentamente la possibilità di qualche mutamento di abitudini e di sottoporvi al programma di disintossicazione ogni sei mesi.

**Fino a 33 punti:** congratulazioni, il vostro stile di vita è sano e salutare. Non mostrate sintomi di tossicità. Per mantenere questa condizione ideale vi consigliamo di sottoporvi una volta all'anno al programma di disintossicazione.

Il questionario è tratto da "Disintossicarsi in 7 giorni" di Peter Bennet, Stephen Barrie, Sara Faye, Tecniche Nuove.

**Si consiglia la disintossicazione del Dott. Dominique Hort.**  
Per ulteriori informazioni [www.carpediemvitae.com](http://www.carpediemvitae.com)